

Machen Sie den ersten Schritt. Wir beraten Sie bei psychischen Problemen

Wir erleben heute eine Welt, in der sich die Gesellschaft in einem tiefgreifenden Wandel befindet. Unser Leben ist zunehmend geprägt von Anonymität und Leistungsstress, von Existenzproblemen und beängstigenden Umwelteinflüssen. Immer mehr Menschen leiden unter Einsamkeit oder befinden sich in anderen schwierigen Lebenssituationen. Psychische Störungen und Erkrankungen nehmen aus diesem Grund zu.

Unser Angebot für Sie

- ➔ Schnelle telefonische Erstabklärung
- ➔ Einzelberatung
- ➔ Paar- und Familiengespräche
- ➔ Telefonische Beratung
- ➔ Klinikbesuche
- ➔ Hausbesuche
- ➔ Unterstützung in Krisen
- ➔ Außensprechstunde in Dorfen
- ➔ Beratung für Angehörige und Bezugspersonen

Die Beratungsgespräche finden in der Regel tagsüber statt. Bei Bedarf können sie auch in den Abend verlegt werden.

Sie erhalten unsere Beratung unabhängig von Konfession und Staatsangehörigkeit. Auf Wunsch können Sie auch anonym bleiben.

Unsere Beratung ist für Sie kostenfrei.

Tiefpunkte im Leben lassen sich überwinden

Ein Gespräch mit uns kann helfen, eine Lösung zu finden. Wir nehmen uns Zeit für Sie und hören Ihnen zu. Gemeinsam mit Ihnen denken wir über Lösungen nach. Wenn Sie zum Beispiel

- ➔ mit Spannungen und den Anforderungen Ihres Lebens nicht mehr zurecht kommen
- ➔ schwer persönlichen Kontakt finden
- ➔ Gefühle der Wertlosigkeit und der inneren Leere erleben
- ➔ außergewöhnliche Wahrnehmungen haben
- ➔ unter starken Ängsten leiden
- ➔ Beratung, Unterstützung und Informationen über psychische Erkrankungen suchen (z. B. bei Depressionen, Angststörungen, Schizophrenien u. a.)
- ➔ Hilfe für einen Angehörigen oder eine nahestehende Person suchen

Mitmenschlichkeit und Professionalität sind unsere Stärke

Die Beratungsstelle für psychische Gesundheit der Sozialpsychiatrischen Dienste Erding bietet eine nahe, personenorientierte Hilfe für psychisch belastete und kranke Menschen. Wir berücksichtigen bei der Beratung die individuellen Lebensumstände und Bedürfnisse des Einzelnen. Sie finden bei uns kompetente Gesprächspartner, denen Sie vertrauen können. Wir sind ein Team qualifizierter Fachkräfte, Diplom-PsychologInnen, Diplom-SozialpädagogInnen und konsiliarisch tätigen FachärztInnen für Psychiatrie. Alles was Sie uns anvertrauen, unterliegt der Schweigepflicht.

Weitere Angebote der Sozialpsychiatrischen Dienste Erding:

- ➔ Gerontopsychiatrische Fachberatung
- ➔ Tageszentrum „Prisma“
- ➔ Betreutes Einzelwohnen
- ➔ Therapeutische Wohngemeinschaft
- ➔ Angehörigengruppe

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
9 – 16 Uhr

Beratungstermine nach Vereinbarung

Telefon 08122 99977-0
Telefax 08122 99977-28
E-Mail spdi-erding@caritasmuenchen.de
Homepage www.caritas-erding.de

Außensprechstunde Dorfen
Johannisplatz 10
Anmeldung nur über unser Büro in Erding

Hier finden Sie uns



Sozialpsychiatrische Dienste Erding
Beratungsstelle für psychische Gesundheit
Münchener Straße 44
85435 Erding

Spendenkonto

Sozialpsychiatrische Dienste Erding
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE 84 7002 0500 8850 0007 06
BIC: BFSWDE33MUE



Beratungsstelle für psychische Gesundheit

Sozialpsychiatrische Dienste Erding
Münchener Straße 44
85435 Erding

Diese Maßnahme wird aus Mitteln des
Bezirks Oberbayern gefördert.

