

## Unsere Tageszentren in Erding und Dorfen sind ein Treffpunkt für Menschen die

- ➔ unter den Auswirkungen einer psychischen Erkrankung leiden
- ➔ eine Anlaufstelle nach einem Klinikaufenthalt/Psychiatrie suchen
- ➔ sich einsam fühlen und wieder Kontakte zu anderen Menschen knüpfen möchten
- ➔ eine sinnvolle Tagesstruktur suchen
- ➔ Voraussetzungen schaffen wollen für eine (Wieder-) Aufnahme einer Arbeitstätigkeit

## Gut zu wissen

- ➔ Wir verstehen uns als gemeindenaher, niedrigschwellige Anlaufstelle für Menschen mit seelischen Problemen oder Erkrankungen.
- ➔ Unser Ziel ist es, Sie in Ihrer Selbstbestimmung zu unterstützen und eine positive Lebenseinstellung zu ermöglichen.
- ➔ Der Besuch der Tageszentren ist für alle BesucherInnen kostenfrei. Wir finanzieren uns durch öffentliche Zuschüsse, Eigenmittel und Spenden.

## Unsere Unterstützung für Sie

- ➔ In ungezwungener Atmosphäre Anschluss an andere zu finden
- ➔ Teilnahme an kostenlosen Gruppenangeboten
- ➔ Gemeinsame Unternehmungen und Feiern
- ➔ Informationen über zusätzliche Caritasinterne und – externe Hilfsangebote, z. B. Arbeitsprojekte
- ➔ Training lebenspraktischer Fähigkeiten
- ➔ Fähigkeiten und Stärken (wieder) entdecken
- ➔ Entlastung der Angehörigen
- ➔ Fahrdienst 5 x pro Woche nach Absprache und Verfügbarkeit (Angebot in Erding)
- ➔ Mo. bis Fr. kostengünstiges Mittagmenü für Besucher (Angebot in Erding)
- ➔ Cappuccino-Bar 3 x nachmittags mit günstigen Preisen (Angebot in Erding)
- ➔ Mi. kostengünstiges Mittagmenü für Besucher (Angebot in Dorfen)
- ➔ offener Frühstückstreff (Angebot in Dorfen)
- ➔ wechselndes Abendangebot (Angebot in Dorfen)

## Interesse?

Gerne können Sie sich persönlich oder telefonisch (Anrufbeantworter) melden.

## Öffnungszeiten TZ Erding

Montag – Donnerstag 9:30 – 16:30 Uhr  
Freitag 10:30 – 15:30 Uhr

Telefon 08122 99977-26  
Telefax 08122 99977-28  
E-Mail [spdi-erding@caritasmuenchen.de](mailto:spdi-erding@caritasmuenchen.de)  
Homepage: [www.caritas-erding.de](http://www.caritas-erding.de)

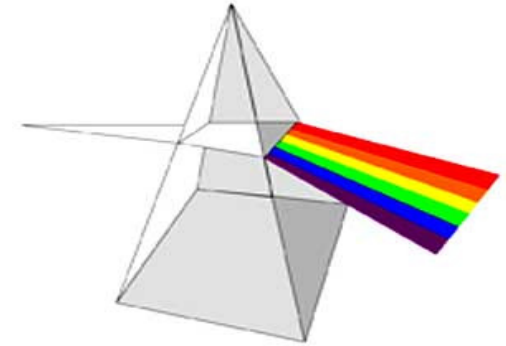
## Öffnungszeiten TZ Dorfen

Montag, Freitag 9:30 – 11:30 Uhr  
Mittwoch abwechselnd 10:00 – 12:30 Uhr und  
14:00 – 16:00 Uhr und  
18:00 – 20:00 Uhr

Telefon 08081 953013

Unsere individuellen Angebote entnehmen Sie bitte unseren aktuellen Monatsplänen

**Wir freuen uns auf Sie!**



## Hier finden Sie uns

Sozialpsychiatrische Dienste Erding  
Tageszentrum Prisma für psychische Gesundheit  
Münchener Straße 44  
85435 Erding

Sozialpsychiatrische Dienste Erding  
Tageszentrum für psychische Gesundheit Dorfen  
Johannisplatz 10  
84405 Dorfen

## Spendenkonto

Sozialpsychiatrische Dienste Erding  
Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE 84 7002 0500 8850 0007 06  
BIC: BFSWDE33MUE  
Verwendungszweck: 42 35 10

## Tageszentrum für psychische Gesundheit

### Erding und Dorfen

Sozialpsychiatrische Dienste Erding  
Münchener Straße 44  
85435 Erding



Diese Maßnahme wird aus Mitteln des  
Bezirks Oberbayern gefördert.